

## Занятие педагога-психолога Тема «Разноцветный мир эмоций» (для детей 5-6 лет)

Ветер с собою в дорогу зовет  
Нас впереди приключение ждет,  
Прежде чем отправиться в путь,  
Ты поздороваться не забудь.

Посмотри, вот летит цветная Фея.



Она хочет рассказать сказку. Вот послушай.

Давным-давно, когда весь мир был черным и белым, жили на земле две могущественные феи – Темноты и Света.

Фея Света озаряла все вокруг чудесным искрящимся светом. Когда же наступала ночь, то приходила другая фея – Тьмы и укрывала землю черным покрывалом. Все предметы становились черными – пречерными.

Так они сменяли друг друга каждый день. Но вот однажды фея Света решила подарить земле краски. Взмахнула своим волшебным лучом, и предстали перед ней все цветные феи, словно сотканные из разноцветных сверкающих искорок. Одна фея была голубой, другая – розовой, третья – фиолетовой, четвертая – оранжевой...

-Дорогие феи, - сказала могущественная фея Света, - вам предстоит нелегкая работа: осветить своими цветными лучами Землю. И сделать ее разноцветной.

Каждая из них стала освещать своими цветными лучами землю. Вот заголубели васильки и незабудки, вода и небо. Вот порозовели розы в садах, щечки у детей, рассвет осветил облака в утреннем небе. Все феи славно потрудились. И стала земля разноцветная, нарядная и радостная.

Пока фея летела, она по дороге растеряла всех своих подружек, цветных фей, остались одни лепесточки. А вы знаете, дети, что цветом можно выразить любую эмоцию.

Какие чувства вы знаете?

Да, это радость, грусть, обида, страх, злость. Давайте попробуем помочь фее подобрать к цветным лепесткам настроение.



Какого цвета лепесток вы бы подобрали к этой картинке?



А к этой?



А сюда что подойдет?



Какой лепесток будет соответствовать этой картинке?



А здесь какой цвет?

Молодцы, ребята! А теперь смотрите на картинки и при помощи мимики и жестов, изобразить различные эмоции.

Вы очень хорошо потрудились, и фея предлагает вам полететь в ее цветную страну.

Закройте глазки и представьте себе лесную полянку. Здесь вы увидите цвета, которые вам знакомы. Для каждого цвета свой настрой и свое чувство.

1. Первый цвет – голубой Феи. Он может быть мягким и успокаивающим, как струящаяся вода. Голубое небо, голубые цветы – незабудки. Что еще бывает голубого цвета? Мысленно пофантазируйте.
2. Следующий цвет – красной Феи. Он вам дает энергию и тепло. На него хорошо смотреть, когда холодно. Красный цвет – цвет огня. Что еще бывает красного цвета? Подумайте.
3. Желтый цвет – желтой Феи. Приносит нам радость. Он согревает, как солнечный свет, и мы улыбаемся. Что бывает желтого цвета? Желтый лимончик, желтый одуванчик. Много-много желтых одуванчиков. О чем вы думаете, когда смотрите на желтый цвет? Мысленно помечтайте.
4. Зеленая Фея – цвет природы, помогает нам почувствовать себя лучше. Зеленые травы, кустарники, деревья. Что еще бывает зеленого цвета?



Замечаете ли вы, как разные цвета влияют на наше настроение и даже на самочувствие?

А сейчас досчитайте до трех и откройте глаза. У вас хорошее настроение? Улыбнитесь и поделитесь своей улыбкой с окружающими.